



«Кроличья нора»

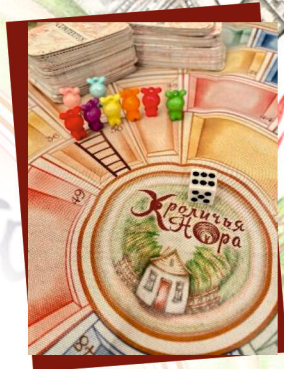
Психологическая игровая платформа 8+
для работы с различными темами и
жизненными ситуациями

Формат: индивидуальный,
групповой, семейный

Количество участников: от 1 до 8

Суть игры:

**перемещение по игровому полю и
погружение в Кроличью Нору.**



Для этого:

- Определяешь для себя актуальную, требующую прояснения и изменения ситуацию, формулируешь запрос иходишь в игру.
- По броскам кубика спускаешься вглубь Кроличьей Норы, по ходу открывая карты, узнаешь о себе что-то ценное и возвращаешься обратно.

**Позволь себе увлекательное путешествие
С рефлексией, анализом и инсайтами.**

КАК И ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ?

Продвигаясь вниз по Кроличьей Норе:

- ✓ мы постепенно погружаемся в наше Бессознательное;
- ✓ получая ответы в процессе игры, мы словно складываем один большой пазл о своем запросе;
- ✓ мы проясняем те моменты, которые ранее были для нас несущественными или не очевидными;
- ✓ мы формируем реальное представление о себе и своем запросе.

И если осознанно проходить весь путь игры, то можно:

ПОЛУЧИТЬ важные осмысления собственной жизни, проблемы, ситуации, причин происходящего

ОПРЕДЕЛИТЬ препятствия в достижении поставленных целей

НАЙТИ необходимые ресурсы для решения проблемы

ВЫЯВИТЬ «слепые зоны»

СДЕЛАТЬ выбор, принять решение и другое...



Загляни вглубь себя!

**Почувствуй свой вопрос!
И ПРИХОДИ ИСКАТЬ
ОТВЕТЫ!**